



## Nieuwsbrief 3

Ja, we geraken er aan gewend – een nieuwsbrief - om jullie – onze leden – op de hoogte te brengen van onze komende activiteiten.

Verslagen en foto's van voorbije activiteiten kan je terugvinden op onze webstek [www.gezinsbond-stekene.be](http://www.gezinsbond-stekene.be). Surf gerust eens langs ! 't is de moeite waard... Patapas, 1000 hapjes met patatjes... Hulp aan de Paashaas, wat was die blij, zeg ....

We verwelkomen jullie graag ...

### **11 september 2012: Proeverij**

#### **“Likeur, zeg wat waar is, eet wat gaar, drink wat klaar is ”**



Likeuren waren van origine geneeskrachtige elixers op basis van alcohol, kruiden en etherische oliën. Om ze drinkbaar te maken, werden ze aangezoet met suiker. Tegenwoordig is likeur een zoete, sterke drank met ongeveer 20% alcohol en een suikergehalte van minimaal 100 gram per liter. Stokerij Rubbens uit Zele ons haarfijn uitleggen hoe likeur gemaakt wordt, hoe we hem moeten serveren en natuurlijk ook ... hoe we moeten proeven.

**Voor wie:** Iedereen die likeur wil leren kennen en proeven

**Wanneer:** 11 september 2012 van 20h tot 22h

**Waar:** Gildenhuis, Dorpsstraat 42 – Stekene

**Prijs** 5€ voor leden, 10€ voor niet-leden (incl proeverij van 6 likeurtjes)

**Inschrijven kan al TOT 6 September 2012 !** bij Anny tel 03/7796379 of [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com)

### **16 september 2012: “Peuteryoga”**



Yoga is dingen op jouw manier doen, zonder de beleving van anderen te verstoren, leren door ervaringen: houdingen, lichaamsbesef, ademhaling, concentratie, ... **O wat klinkt dat serieus ...**

yoga is ook... brullen als een leeuw, kronkelen als een slang, groeien als een bloem, springen als een kikker, loeien als een koe, spinnen als een kat, groeten naar de

zon, lachen naar de maan, stevig staan als een boom, stoer zijn als een krijger, dansen, verhalen vertellen, wegdromen, ... *yoga is eigenlijk heel plezant, een cadeautje voor jezelf, je moet het eens proberen...*

**Voor wie:** Peuters van 12 maand tot 3 jaar met één ouder/kind

Inschrijven is verplicht (max 10 kindjes)

bij veel inschrijvingen organiseren we een 2de sessie deze dag

**Wanneer:** 16 september 2012 van 16h tot 17h

**De Bond**  
voor alle  
**gezinnen**

**Waar:** Binnenspeelplaats Kleuterschool De Molenberg  
Kerkstraat 153a – Stekene

**Prijs** Leden Gezinsbond: 5 € Niet-Leden: 10 €

**Inschrijven kan al tot 12 september 2012!**

bij Els D'Eer, Frans Van Brusselstraat 62, Stekene  
tel 03/7891883 of [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com)

### **25 september 2012: GOSA gewestreis**



Lekkere paling eten, stadsbezoek in Ieper en bezoek aan bakkerij d'Oventote in Dranouter.

We rijden naar "t Biezemhof" in Aalter voor het jaarlijkse palingmenu. Zoals gewoonlijk krijgen we daar lekkere paling naar believen (in 't groen, gebakken, in de roomsaus, of op Provençaalse wijze) Wie geen paling lust kan een smakelijke tournedos krijgen. De menukeuze is noodzakelijk bij de inschrijving

Na de middag is er een kort stadsbezoek met gids te Ieper Daarna bezoeken we Bakkerij d'Oventote in Dranouter waar de klok meer dan 40 jaar is blijven stilstaan. Dranouter is niet alleen een folkdorp, maar er bevindt zich ook een charmant bakkerijtje. De ludieke uitleg door de bakkerin over de manier waarop hier nog ambachtelijk gebakken wordt zullen we niet gauw vergeten. Een vers gebakken rijsttaartje zal zeker in de smaak vallen na dit bezoek. We sluiten de dag met voor iedereen 2 belegde boterhammen.

**Voor wie** : iedereen die graag op reis gaat

**Wanneer** : 25/09/2012 (Het juiste uur van vertrek wordt later bekendgemaakt)

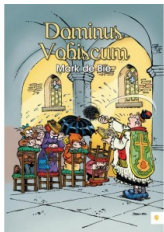
**Waar** : Alle deelnemers worden in het centrum van hun afdeling opgehaald

**Prijs** : 52€ voor leden, 55€ voor niet-leden  
(exc dranken bij de maaltijden)

**Inschrijven en betalen bij Ludwine Rutsaert voor 8 september 2012**

03 779 91 02 of [ludwine.rutsaert@scarlet.be](mailto:ludwine.rutsaert@scarlet.be)

### **16 oktober 2012: Dominus Vobis Cum**



Anekdoten en verhalen over de tijd dat 'nonnetjes' geen vogels maar kloosterzusters waren met grote gesteven kappen en de priesters met een harde boord rond de hals, en een lange zwarte soutane, met tientallen knopen, van ver opgemerkt werden.

**Voor wie** : iedereen die een gezellige namiddag met een lach en een traan

**Wanneer** : 16/10/2012 om 14h

**Waar** : Gildenhuis, Dorpsstraat 42, Stekene

**Prijs** : 3€ voor leden, 6€ voor niet-leden  
(incl koffie en boterkoek)

**Inschrijven kan al tot 12 oktober 2012** bij Ludwine Rutsaert,

03 779 91 02 of [ludwine.rutsaert@scarlet.be](mailto:ludwine.rutsaert@scarlet.be)

## **17 oktober 2012: GOSA gewestfeest**



Net als vorige jaren hebben we een interessant programma klaar voor ons jaarlijks gewestfeest. Het programma voor deze namiddag begint met een "Welkom" door de voorzitter. Gevolgd door een Voordracht "GEZONDE VOEDING VOOR SENIOREN" door prof. Eric De Marteleire. Natuurlijk voorzien we ook Koffie met gebak terwijl we naar "VIER GANGEN MENU" luisteren, een humoristische theatermonoloog door

LUCIEN CLEPPE. Er is een een Gratis tombola en gratis parking. Start van het programma: 14 uur (deuren open om 13u30)

**Voor wie** : iedereen die een gezellige namiddag wil

**Wanneer** : 17/10/2012 om 14h

**Waar** : Zaal Familia, Truweelstraat 138 , Sint Niklaas

**Prijs** : 6€ voor leden, 8€ voor niet-leden  
(incl koffie en gebak)

**Inschrijven en betalen bij Ludwine Rutsaert voor 9 oktober 2012**

03 779 91 02 of ludwine.rutsaert@scarlet.be

## **21 oktober 2012: Tweedehandsbeurs (excl. speelgoed)**



De komende editie van de tweedehandsbeurs gaan we **van start met een nieuw verkoopsysteem**. Het systeem op zich is niet nieuw want het wordt reeds door talrijke afdelingen binnen de Gezinsbond gevoerd en zal dus door verschillende mensen die regelmatig een tweedehandsbeurs aan doen gekend zijn: de zogenaamde "**tafelverkoop**".

Dit systeem houdt in dat je zelf in staat voor de verkoop. De gezinsbond zorgt voor de organisatie en de accommodatie. De verkoop wordt door jou zelf bepaald. Je kan ter plaatse jouw koopwaar aanprijzen en met eventuele kopers onderhandelen. Hoe alles in zijn werk gaat wordt nog via een aparte flyer bekendgemaakt die je half september kan verwachten.

**Voor wie:** iedereen

**Wanneer:** 21/10/2012 om 13:30h

**Waar:** Broedersschool, Nieuwstraat , Stekene

De datum van inschrijven voor de verkoop wordt later meegedeeld.

## **17 november 2012: Koken met Kids "High tea, High Coffee"**



Kinderen willen ook wel eens genieten van een stijlvolle High Tea. Maar hier moet het niet al te stijfjes en netjes zijn. Samen met jou, jong geweld, geven we een Belgische draai aan de traditionele Britse High Tea. De hapjes blijven even hartig: typische sandwiches,

mueslikoekjes en wie weet zelfs scones. Om ze erna aan je ouders, broers en zussen voor te schotelen.

Inge, finaliste van 'De Beste hobbykok van Vlaanderen' begeleidt onze kids om dit allemaal tot een goed einde te brengen.

**Voor wie:** kinderen van 6 tot 12 jaar  
**Wanneer:** 17/11/2012 om 13:00h  
**Waar:** Gildenhuis, Dorpsstraat 42, Stekene  
**Prijs:** 6€ voor leden, 10€ voor niet-leden



Proevers worden verwacht vanaf 16:00

(proevers betalen 6€ gezinsprijs voor leden, 10€ gezinsprijs voor niet leden).

**Inschrijven kan al tot 12 november 2012 EN is VERPLICHT** (ook voor de proeverij) op [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com). Je ontvangt het rekeningnummer waarop je kan betalen en na betaling ontvang je de bevestiging van je inschrijving.

### **18 november 2012: Speelgoedbeurs**



Op onze speelgoedbeurs kan je babyspeelgoed, puzzels en boeken, gezelschapspelletjes, ... kopen of verkopen. Natuurlijk allemaal werkend, volledig en in goede staat.

De komende editie van de speelgoedbeurs gaan we **van start met een nieuw verkoopsysteem**. Het systeem op zich is niet nieuw want het wordt reeds door talrijke afdelingen binnen de Gezinsbond gevoerd en zal dus door verschillende mensen die regelmatig een tweedehandsbeurs aan doen gekend zijn: de zogenaamde "**tafelverkoop**". Dit systeem houdt in dat je zelf in staat voor de verkoop. De gezinsbond zorgt voor de organisatie en de accommodatie. De verkoop wordt door jou zelf bepaald. Je kan ter plaatse jouw koopwaar aanprijzen en met eventuele kopers onderhandelen.

Hoe alles in zijn werk gaat wordt nog via een aparte flyer bekendgemaakt die je half september kan verwachten.

**Voor wie:** iedereen  
**Wanneer:** 18/11/2012 van 10:30h tot 12:30h  
**Waar:** Broedersschool, Nieuwstraat, Stekene  
De datum van inschrijven voor de verkoop wordt later meegedeeld.

### **4 december 2012: Wereldkeuken Sri Lanka**



Klaar voor een boeiende keukenreis? Spring op onze keukentrein en ontdek al doende de gastronomie van de wereld. Dit jaar hebben we gekozen voor Sri Lanka. Meesterkok en antropologe Rie Vermeren heeft de halve wereld rondgereisd. Ze werkt regelmatig in landen in ontwikkeling met plattelandsvrouwen. Van haar vele reizen

bracht ze heerlijke recepten en typisch kookgerei mee. Een kookles van Rie Vermeren betekent automatisch een inleefreis naar een ander land.

**Voor wie:** Iedereen die een nieuwe wereldkeuken wil proeven

**Wanneer:** 4 december 2012 van 19:30 tot 22h

**! Waar:** Leskeuken Broedersschool, Nieuwstraat – Stekene

**Prijs** 15€ voor leden, 20€ voor niet-leden

**Inschrijven kan al tot 29 november 2012!** bij Anny tel 03/7796379 of [jongezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongezinnen.stekene@gmail.com)

## **12 december 2012: Vormingsavond “Wortels en Vleugels”**

(ism gemeente Stekene)



Kinderen worden groter en willen meer op eigen houtje doen. Ze vliegen onder jouw vleugels uit. Dat is niet altijd gemakkelijk. Groot worden gebeurt met vallen en opstaan. Je hebt wel eens schrik dat je kind iets overkomt. Soms is het sterker dan jezelf. Je wil je kind loslaten, maar toch voldoende beschermen. Verhalen uit je omgeving en in de media kunnen je extra bang maken. Ouders en kinderen kunnen leren mekaar op

een gezonde manier los te laten. Aan het einde van de kleutertijd komt dit groeiproces in een stroom versnelling.

Voor wie : iedere ouder die kids moet loslaten

Wanneer : 12/12/2012 om 19:30h

Waar : OC De Statie, Stadionsstraat, Stekene

Prijs : Gratis

**Inschrijven kan al**

bij Mieke Van Poucke, Sociale Dienst Stekene, [Mieke.VanPoucke@stekene](mailto:Mieke.VanPoucke@stekene).

Zoals jullie zien, een gevarieerd aanbod van activiteiten. Voor ieder wat wils.

Heb je een suggestie voor een activiteit, mail het ons !

We bekijken het zeker !

Ontvang je nog geen uitnodiging per mail en wil je graag op de hoogte blijven van onze activiteiten, stuur dan een mailtje naar [jongezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongezinnen.stekene@gmail.com).

## . Nieuws - KOD - Nieuws - KOD - Nieuws - KOD

Beste ouders,

Eerder is jullie al gemeld dat de verzekeringsboekjes vernieuwd zijn.

Nu is ook het gebruik ervan gewijzigd.

Alles even op een rij:

De "oude" boekjes, met gele briefjes, zijn vanaf september 2012 **NIET** meer bruikbaar.

De nieuwe boekjes, met blauwe briefjes en nieuwe tarieven, kan u nog gebruiken tot eind december 2012.

Vanaf september 2012 zullen de babysitters de boekjes bij mij (Katrien) aankopen. Je koopt 1 briefje per prestatie van de oppas. Je betaalt dan de oppas uren (4€ per begonnen uur) + 1,5€ voor het briefje. Het gele briefje mag je houden als bewijs. Het blauwe briefje blijft in het boekje van de babysit. Je hoeft zelf dus geen boekjes meer kopen.

Wie (vanaf september 2012) geen nieuw boekje heeft, koopt briefje via oppas. Wie wel een nieuw boekje heeft kan dit nog gebruiken tot eind december 2012.



Meer info: Katrien Heylen GSM 0474 45 70 54

## Heb je zin om mee te werken? GRAAG !

We zoeken enthousiaste medewerkers, wijkmeesters, bestuursleden ! Ook voor 1 project of 1 activiteit kan je meewerken, het hoeft geen langetermijnengagement te zijn hoewel we graag wat meer jonge bestuursleden zouden hebben.

Weet je niet wat dit allemaal inhoudt ?

Bekijk dan even [de website "www.maakgezinnenblij.be"](http://www.maakgezinnenblij.be) en lees de verhalen. Contacteer ons op [jongegezinnen.stekene@gmail.com](mailto:jongegezinnen.stekene@gmail.com)