

GOSA GEWEST FEEST

Woensdag 9 oktober 2024

Programma

Welkom door de voorzitter

Voordracht door Eric De Maerteleire



Iedereen wil graag gezond oud worden. Maar hoe doe je dat? In deze lezing beschrijft Eric De Maerteleire op basis van recent wetenschappelijk onderzoek de invloed van voeding en andere factoren op het verouderingsproces. Je krijgt antwoorden op vragen als: wat is de invloed van levensstijl en erfelijkheid op onze levensverwachting?

Gebak met Koffie/ thee



Afbeelding van [congerdesign](#) via [Pixabay](#)

Optreden: Duo Little Dixie



Zij brengen bekende Engels -en Nederlandstalige populaire meezingers. Plezier en leuke herinneringen gegarandeerd.

Wanneer: Woensdag 9 oktober 2024 om 14.00 uur

Waar: De Graanmaat, Markt 24, Sint-Niklaas

Prijs incl gebak met koffie/thee:

15€ leden Gezinsbond – 17€ niet- leden

Inschrijven voor 27/09

Ludwine Rutsaert T. 03/7799102 of ludwine.rutsaert@telenet.be

Betalen: BE78 7390 1531 5186 van GOSA Waasland vermelding met naam + afdeling”

